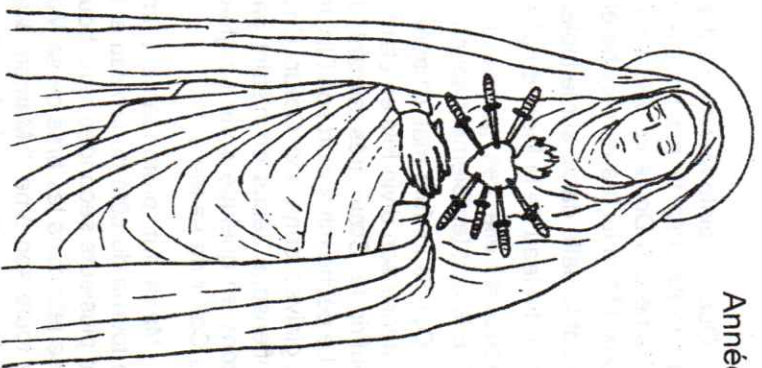


Année 4-5-6



**Le Carême avec  
Notre-Dame des douleurs**

Quand Sainte Maria Goretti était petite fille, sa maman Assunta la prit pour le pèlerinage de Notre-Dame des Douleurs. Alors qu'Assunta priait à genoux, Maria lui tira la manche et demanda :

- " Qui est la belle dame sur le tableau, maman ?
- C'est un tableau de la Mère de Jésus.
- Pourquoi a-t-elle ces glaives lui traversant le cœur ? Elle doit terriblement souffrir !

- Oui, ils lui font mal. Chaque fois que quelqu'un offense son divin Fils en étant méchant, cela fait souffrir le Cœur très aimant de cette belle dame. Le péché mit à mort son Fils Jésus et enfonce les glaives dans son Cœur. Chaque fois que nous offensons Jésus en n'étant pas sage, nous enfonçons en quelque sorte un glaive de douleur dans le Cœur de sa Mère. "

Maria fut profondément impressionnée. Elle se tourna du côté du tableau et le fixa attentivement plusieurs secondes sans bouger. Soudain, Maria se jeta dans les bras de sa Maman, sanglotant de toute son âme. " Maman, Maman ! cria-t-elle de tout son cœur, plutôt mille morts que de commettre un péché ! "

**" Ô Marie, c'est à cause de mes péchés que votre cœur est percé. "**

### **Que ferai-je durant ce carême pour consoler le Cœur de ma Mère ?**

Prenons deux des résolutions suivantes, et écrivons 1 et 2 devant ce que nous aurons choisi (soyons généreux et choisissons quelque chose qui nous coûtera un peu).

- Je passerai quelques minutes chaque jour seul avec Jésus et Marie, leur disant de petites prières, ou regardant un crucifix ou les images dans un livre de prières
- Je m'excuserai si je suis impatient ou méchant envers les autres
- Je ne critiquerai pas ou je ne dirai aucun mal du prochain
- J'accomplirai chaque jour un petit acte de charité
- Je ferai un bon examen de conscience chaque soir en essayant d'avoir vraiment la contrition et la ferme résolution de ne plus pécher
- Je m'efforcerai d'être toujours joyeux et gai spécialement quand je n'aurai pas envie de l'être
- Je lirai un livre de saint, ou un livre spirituel, durant 15 minutes chaque jour
- Je mangerai moins de mon plat préféré aux repas
- Je serai spécialement gentil et patient avec les personnes que je n'aime pas et qui généralement m'énervent
- Je ferai attention de ne pas gaspiller la nourriture, le papier,...
- Je ne me disputerai pas et je n'essayerai pas d'avoir le dernier mot...
- Je veillerai à obéir sans discuter,
- Je veillerai à proposer mes services à mes parents

Le carême est le temps de l'année où je pense plus souvent et plus profondément à la douleur que mes péchés font à Jésus, et aussi à Marie ! Mes péchés font souffrir réellement notre Mère du Ciel parce qu'ils font souffrir son Fils.

Essayons d'avoir les pensées de Notre-Dame se tenant au pied de la croix. Notre Sauveur lui a demandé son plus dur sacrifice et elle a dit oui ! Quelle compassion la Sainte Vierge a eue pour Jésus dans son agonie. Son amour pour son Fils était si grand qu'elle aurait préféré mourir à sa place ou avec Lui.

En réalité, s'il y avait toujours un cœur qui souffrait avec le Cœur de Jésus percé sur la croix, c'était le Cœur de Marie. La Sainte Vierge n'avait jamais péché, comme Notre-Seigneur, elle n'avait pas besoin de faire réparation ou de faire pénitence pour elle-même. Mais Jésus et Marie voulaient souffrir et souffrir ensemble pour les pécheurs, pour moi. Marie offrit son Fils, elle s'offrit elle-même, elle offrit réellement tout ce qu'elle avait pour que les âmes soient sauvées, pour le salut de mon âme.

Quand Jésus fut descendu de la Croix, quelle affliction ce fut pour Notre-Dame de Le recevoir dans ses bras et de voir toutes ses blessures. Elle aurait aimé parler avec son Fils comme avant, mais ses lèvres ne bougeaient plus, ses yeux étaient clos, son divin corps froid et sans vie. Le péché avait tué Jésus.

Les hommes oublient notre Mère du Ciel affligée. Ils oublient qu'ils l'ont fait souffrir. Nous, nous allons donc passer ce carême à essayer de partager la compassion de Notre-Dame et de sauver les pécheurs. Plus nous consolons Marie, plus nous consolons Jésus. Plus nous faisons pour Marie, plus nous faisons pour Jésus. Nous ne pouvons pas faire plaisir à Sainte Vierge, sans faire plaisir à son Fils. Comme c'est encourageant, n'est-ce pas ?

\* \* \* \* \*

Il était une fois un homme qui était très dévot envers la Sainte Vierge. Chaque jour, il allait à une chapelle toute proche où il priait avec ferveur devant son autel. La statue de cet autel représentait Notre-Dame des sept Douleurs dont le Cœur est transpercé de 7 glaives. La vue de cette Vierge le remplissait d'une grande compassion pour notre Mère affligée et quelquefois il répandait des larmes quand il pensait à la cruauté des Juifs qui avaient persécuté son divin Fils.

Une nuit, il eut une terrible tentation à laquelle il consentit en commettant un péché mortel. Le jour suivant quand il alla selon son habitude prier devant l'autel de Marie, il fut effrayé en voyant le visage de la Vierge plus affligé à cause du péché qu'il avait commis et il fut surpris de voir le Cœur de Notre-Dame percé de 8 glaives au lieu de 7.



9

" Ah ! Misérable que je suis ! s'exclame-t-il. C'est mon péché qui a enfoncé ce glaive dans le Cœur de ma bonne Mère. "

Et il tomba à genoux, et versa des larmes de contrition. Immédiatement, il se releva et alla se confesser et prit la ferme résolution de ne plus jamais peiner sa Mère du Ciel en offensant son Fils Jésus.

A son retour à l'autel de la Vierge Marie, il regarda la belle statue et à sa grande joie, il ne vit plus le huitième glaive, il avait disparu au moment où son péché était effacé au confessionnal.

Par la suite, quand Satan vint le tenter, il se rappelait en pensée la vision qu'il avait eue à la chapelle et pensant aux souffrances de Jésus et aux douleurs de Marie, il disait : " Jésus, Marie, je vous aime ; Jésus, Marie je vous donne mon cœur " et de cette manière il repoussait chaque tentation.

" Marie, laissez-moi prendre part  
aux douleurs de votre cœur. "

Ce calendrier nous aidera à noter nos efforts pour partager la compassion de Notre-Dame pendant ce carême. Le premier jour du carême est un mercredi, le mercredi des cendres. Sur la première ligne, écrivons le nombre de fois que nous avons gardé nos deux résolutions durant la journée. Sur la ligne du bas, écrivons combien de fois nous avons manqué à ces résolutions. Ne nous décourageons pas, mais chaque soir regardons Marie et renouvelons notre désir de faire mieux le lendemain.

D	L	M	Me	J	V	S

Pour assembler votre carnet, couper le haut des pages ;  
 pliez à la moitié de la longueur ; mettez une agrafe au centre de la pliure.