



**PRIERES AVANT ET APRES LA SAINTE COMMUNION**

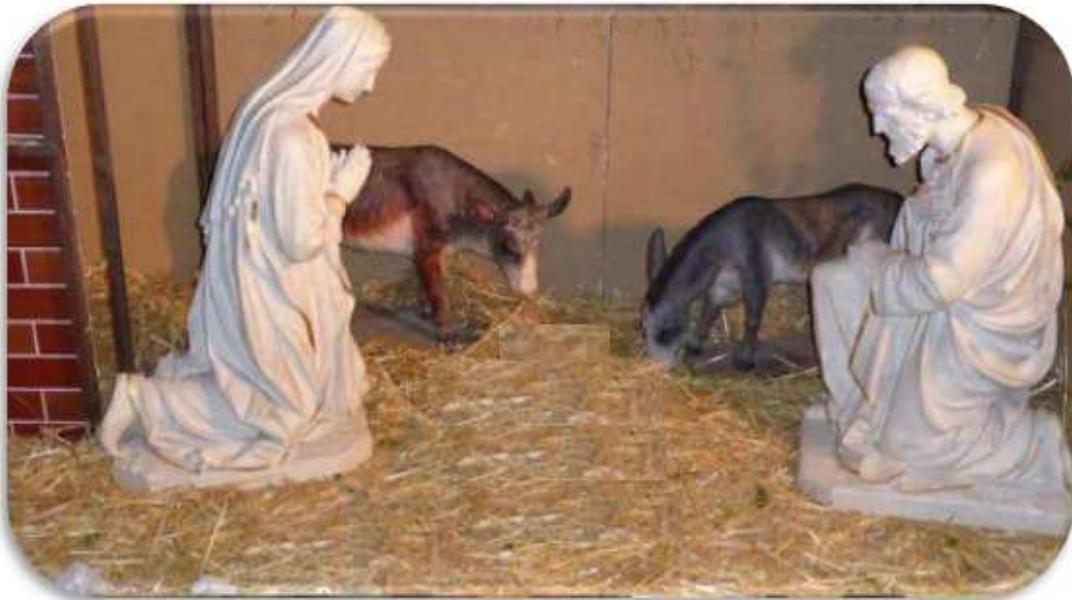


**POUR LES TEMPS DE L'AVENT ET DE NOËL**



**Ô Jésus Roi d'Amour, j'ai confiance en votre  
miséricordieuse Bonté.**

# Au Temps de l'Avent



## La Sainte Vierge priant au Temple pour hâter la venue du Messie - Avant la communion :

Sainte Vierge Marie, combien vous avez prié pour que le Messie vienne sur notre Terre ! Vous saviez tellement combien les Hommes sont malheureux sans Dieu...

Ô Sainte Vierge Marie, puisque je vais recevoir ce Messie qui est Votre Divin Fils, remplissez mon âme de votre pureté !

Appelez-Le comme vous L'appeliez au Temple, afin que mon âme soit pleine du désir de Le posséder...

Venez Divin Messie, Venez, ne tardez pas ! J'ai tellement besoin de Vous pour vivre en bon(ne) chrétien(ne).

Jésus-Hostie, vous êtes ma Vie, je Vous adore, je Vous aime et je Vous désire !

Venez dans mon âme !



## La Sainte Vierge priant au Temple pour hâter la venue du Messie - Après la communion :

Ô très Sainte Vierge, vous n'aviez pas le bonheur de communier lorsque que vous étiez au Temple !

Venez donc en mon âme pour y jouir de Jésus avec moi.

Vous L'aimerez tellement plus que moi, et sera si heureux d'être avec vous.

Jésus, Marie, je vous donne mon cœur pour toujours !



## **L'Annonciation - Avant la communion**

Ô Notre-Dame ! Que j'aime vous contempler si recueillie...

Renfermez mon âme dans la vôtre pour qu'elle devienne toute silencieuse dans l'attente de notre Sauveur, le Divin Messie.

Je voudrais qu'Il soit heureux de venir me visiter.

Je voudrais que mon âme soit si agréable pour Lui, que cette communion Le console de l'oubli et de l'indifférence de tant d'âmes.



## L'Annonciation - Après la communion

Ô Jésus-Hostie ! Vous voici en moi pour un petit moment... Je le crois : je possède le Messie attendu pendant tout l'Ancien Testament. Il est là, avec son humanité et sa divinité. Je le crois !

Le jour où je communie me rappelle, ô Notre-Dame, ce jour où le Fils de Dieu a pris un Corps en votre sein très pur pour nous sauver. Ce Fils de Dieu qui est devenu votre Enfant à l'Annonciation, Il est venu en moi pour me sauver et me sanctifier...

Avec vous, Très Sainte Vierge Marie, je L'adore et me donne tout à Lui !



## Visitation - Avant la communion

Ô Sainte Vierge Marie, qui êtes allée visiter votre cousine Elisabeth, je vous demande aujourd'hui de me visiter.

J'ai tellement besoin que vous embellissiez mon âme pour Jésus, mon Dieu, qui va me visiter...

Venez Sainte Vierge Marie, ma Mère, venez rendre mon âme semblable à la Vôtre pour votre Jésus ... et puis, faites que, lorsqu'Il sera en moi, je sois tout(e) transformé(e) par Lui.

Qu'Il me purifie, Lui qui a délivré son cousin Saint Jean-Baptiste du péché originel !

Venez ô Sainte Vierge, venez et allons ensemble à Jésus-Hostie.



## Visitation - Après la communion

Saint Jean-Baptiste, vous avez été rempli de joie lorsque la Sainte Vierge a embrassé votre maman, sa cousine.

C'est Jésus qu'elle portait qui vous faisait tressaillir de joie !

Moi aussi, je suis dans la joie car je possède Jésus Lui-même !

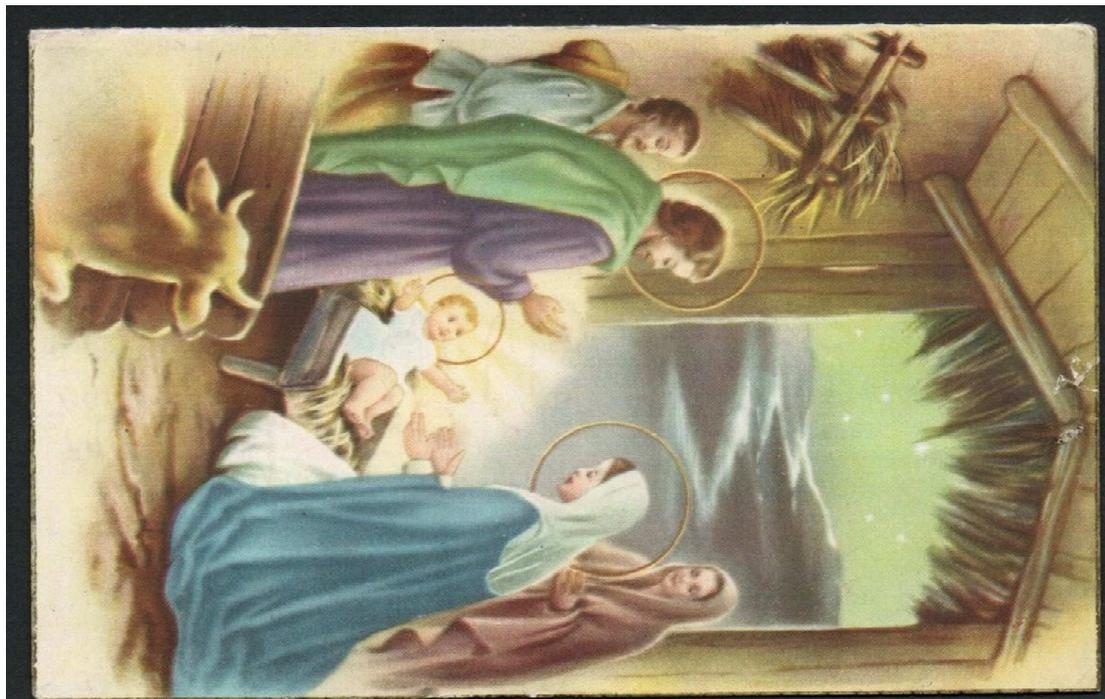
Il est en moi et Il me fait rentrer en Lui. Je suis à Lui et Il est à moi !

Ô Jésus présent en moi, accordez-moi la grâce de rester toujours dans la joie puisque je Vous possède et aidez-moi à renouveler cette joie par de ferventes communions spirituelles.

Sainte Vierge Marie, Saint Jean-Baptiste et Sainte Elisabeth, faites que je ne me sépare jamais de Jésus.



# Au Temps de NOËL



## Nativité - Avant la communion

Ô Saint Enfant Jésus, mon Dieu et mon Sauveur qui Vous êtes fait tout petit pour nous ressembler et être vraiment notre frère, je crois que depuis la consécration, Vous êtes sur le corporal comme Vous étiez dans vos langes. Et Vous êtes là pour moi, pour être la nourriture de mon âme et me rendre semblable à Vous.

Je Vous adore, ô très Saint Enfant Jésus dans cet état misérable où Vous Vous êtes mis pour me sauver.

Je Vous désire de tout mon cœur car je Vous aime et j'ai besoin de Vous pour être de plus en plus un très bon enfant de Dieu.

Venez divin Jésus ! Venez, ne tardez pas !

Je vais Vous recevoir avec la Sainte Vierge. Avec Elle, je Vous serai agréable et Vous serez heureux de venir en mon cœur.



## Nativité - Après la communion

Vous êtes en moi ô Divin Enfant Jésus ! Je n'ai pas le bonheur des bergers qui Vous voyaient si beau et si touchant dans votre crèche, qui Vous entendaient pleurer et qui pouvaient toucher vos petites mains...

Ô quel bonheur ils avaient !

En réalité, mon bonheur à moi est encore plus grand car Vous êtes en moi ! Vous êtes à moi ! Vous êtes mon Trésor ! Je Vous possède car Vous vous êtes tout donné à moi...

Ô doux Enfant Jésus, possédez-moi !

Je suis tout à Vous ! Conduisez-moi au Ciel puisque c'est pour cela que Vous êtes venu sur la terre. Acceptez mon cadeau, doux Enfant Dieu : pour Vous ressembler davantage, je vous promets de ...



## Adoration des Rois Mages - Avant la communion

Ô bon Jésus Hostie, alors que les Rois Mages ont fait un très long voyage pour Vous visiter et Vous rendre leurs hommages, moi je n'ai que quelques pas à faire pour arriver jusqu'à Vous ! Que j'ai donc de la chance ! Combien Vous me faites une grande grâce !

Je crois que je vais recevoir le Roi du Ciel et de la Terre auquel les Rois Mages ont offert de l'or.

Je crois que je vais recevoir mon Dieu Tout- Puissant à qui les Rois Mages ont offert de l'encens.

Je crois que je vais recevoir Jésus-Christ, vrai Dieu et vrai Homme à qui les Rois Mages ont offert de la myrrhe.

Ô Saints Rois Mages, accompagnez-moi à la table Sainte !



## Adoration des Rois Mages - Après la communion

Je me prosterne devant Vous, Jésus-Hostie, avec les Rois Mages...

**OR** Oui, nous Vous reconnaissons pour notre Roi unique qui gouverne le monde. Pardon, doux Roi de nos cœurs pour tant d'hommes et pour tant de pays qui ne veulent pas de votre royauté, pourtant si bonne...

**ENCENS** Nous Vous reconnaissons pour notre Dieu infiniment bon et miséricordieux qui vient nous sauver. Sans Vous, notre vie est comme celle des bêtes. Avec Vous, ô Jésus notre Dieu, notre vie est divine et elle nous prépare au bonheur sans fin du ciel.

**MYRRHE** Je Vous reconnais ô Jésus-Hostie pour le Messie, notre Sauveur, vrai Dieu et vrai Homme. Oui deuxième personne de la Très Sainte Trinité, je crois que Vous avez pris un Corps pour devenir notre frère et nous sauver. Mais cela ne Vous a pas suffi : Vous Vous êtes fait petite hostie pour entrer en nous et pour nous nourrir. Oh ! Quel amour Vous avez pour nous, Jésus !



## Présentation de Jésus au Temple – Avant la communion

Sainte Vierge Marie et Saint Joseph, je vous prie de m'accompagner à la table sainte, comme vous avez accompagné votre Jésus au Temple.

Je veux être avec Lui une Hostie offerte à notre Père des Cieux, de qui je tiens la vie et qui fait de moi ce qu'Il veut.

Recevez-moi, ô Père infiniment bon. Je suis à Vous car je suis votre enfant. Je veux toujours Vous appartenir car Vous êtes mon Divin Père.

Je suis heureux (heureuse) de me donner tout à Vous avec Jésus par les mains de Marie et Joseph.



## Présentation de Jésus au Temple – Après la communion

Ô bon Jésus fait petite Hostie, je crois que Vous êtes en moi. Vous voulez me rendre semblable à Vous. Que je sois, moi aussi, petite hostie !

Aidez-moi Saint Enfant Jésus à m'offrir souvent avec Vous, à Notre Père, dans la journée. Je veux offrir mes prières, mon travail, mes jeux, mes souffrances, pour réparer mes péchés et ceux des pécheurs.

Comme Vous, Jésus Enfant, petite Hostie, je m'offre à Notre Père pour Le louer et Le remercier de tous ses bienfaits.

Je veux Le louer et Le remercier pour tous ceux qui ne le font pas...



## Jésus retrouvé au Temple – Avant la communion

Doux Jésus, avec la Sainte Vierge et Saint Joseph je Vous désire ! Je ne Vous ai pas perdu car je possède Votre Vie Divine, mais dans un instant, je vous rencontrerai à la Table Sainte et Vous viendrez en moi.

Ce seront des retrouvailles car, en dehors de la communion, je ne possède pas votre Sainte Humanité...

## Jésus retrouvé au Temple – Après la communion

Ô Jésus, vous êtes bien en moi, je le crois ! Si je ne garde votre Sainte Humanité que quelques minutes, je veux toujours posséder Votre Vie, Votre Amour, Votre Miséricorde...

Restez avec moi, Jésus ! Sans Vous, je ne peux rester fidèle et aller au Ciel. Vous êtes mon Divin Ami. Ensemble, nous allons marcher jusqu'au Paradis !



## Jésus à Nazareth – Avant la communion

Jésus, mon Divin Ami, je voudrais Vous ressembler ! Je voudrais vivre vraiment enfant de Dieu, Notre Père.

Puisque vous allez venir en moi, daignez venir avec vos vertus : la charité, la patience, l'obéissance ...

Grâce à Vous, ô mon Divin Ami, je rendrai la vie agréable dans ma famille, comme à Nazareth !

## Jésus à Nazareth – Après la communion

Puisque Vous êtes en moi, mon Divin Ami, rendez mon cœur semblable au vôtre ! Que l'on reconnaisse dans la famille, que je Vous ai reçu !

Grâce à Vous, Jésus, ma famille pourra ressembler à la vôtre...

Dites-moi, mon Divin Ami, ce que Vous voulez que je fasse pour Vous ressembler davantage après cette communion.

(Je réfléchis et choisis un effort à faire pour imiter Jésus et donner Son Amour autour de moi)





Très Sainte Vierge Marie et vous Saint Joseph, je me confie à vous pour que vous m'aidiez à aimer Jésus de plus en plus et à Lui ressembler.

**Communion spirituelle :**

Avec la Sainte Vierge qui communiait souvent avant l'Assomption : « Jésus-Hostie, Vous êtes toute ma Vie, je Vous adore, je Vous aime et je Vous désire ! *Venez dans mon âme !* »