

## Ma communion de l'Ascension.

Avant ma communion.

Acte de Foi:

Mon Seigneur Jésus-Christ, je crois que Vous êtes monté au ciel avec votre Corps quarante jours après Pâques . Je crois aussi que ce même Corps qui est le vôtre est présent dans la sainte Eucharistie et que je vais le recevoir dans un petit instant.....  
C'est Vous tout entier que je recevrai et non seulement votre Corps adorable.

Actes de pardon:

Mais avant de m'approcher de Vous, très bon Jésus, je Vous demande pardon de n'avoir pas été bien fidèle à toutes les grâces que Vous m'avez obtenues pendant votre vie sur la terre... Vous avez souffert pour me sanctifier et me gagner le ciel et moi, bien souvent je n'ai pas pensé à Vous et même parfois, j'ai passé ma journée comme si Vous n'existiez pas... Oh! pardon mon Dieu !

Acte de désir:

Oui mon bon Jésus, je désire Vous recevoir avec toutes les grâces que Vous voulez me donner.... Venez, j'ouvre toute grande mon âme !

Après ma communion.

O Jésus qui êtes au ciel, je crois que Vous êtes dans mon âme avec votre Corps , votre âme et votre divinité! Quelle merveille! Est-ce possible ? Oui,, car rien n'est impossible à votre Amour infini!

Je Vous adore avec la Sainte Vierge votre Mère, avec les apôtres et vos disciples qui Vous ont vu monter au ciel . Je Vous reconnais pour le Maître de tout l'univers, pour notre Sauveur qui a passé 33 ans parmi les hommes pour les sauver . Je Vous adore pour tous ceux qui ne Vous adorent pas. (je nomme des personnes que je connais et qui n'adorent pas Dieu...)

Je Vous remercie pour tout ce que Vous avez fait pour nous... Vous êtes allé jusqu'au bout de vos forces pour nous prouver que Vous nous aimez.

Ô Jésus, je veux continuer votre vie sur la terre car c'est votre désir que nous Vous ressemblions et que nous sauvions les âmes avec Vous.  
Dans dix jours, avec le Père, Vous nous enverrez votre Saint-Esprit pour qu'Il nous aide à Vous imiter. Je Le désire ce Saint-Esprit, je l'attends et vais préparer mon âme pour Lui .  
Ô Esprit de Jésus, venez en mon âme, je Vous désire !

Sainte Vierge Marie, Mère de Jésus mon Dieu et Epouse du saint-Esprit, je me recommande à Vous afin que je me prépare bien à recevoir ce grand cadeau de notre Père et de Jésus-Christ : le Saint-Esprit.