

<p align="center">Prières au bas de l'autel</p> <p>Adorer Dieu avec un grand respect . Remercier Dieu de nous donner la grâce d'assister à la sainte messe</p> <p>Demander à Dieu pardon pour tous nos péchés en récitant <i>l'acte de contrition</i> et pour tous les péchés qui se commettent, en récitant la prière de l'Ange :</p> <p>Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je vous aime. Je vous demande pardon pour ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas, qui n'espèrent pas et qui ne vous aiment pas.</p>	<p align="center">Lectures</p> <p>oraïsons, épître, évangile Réciter quelques dizaines de chapelet en méditant les mystères de la vie de Jésus.</p> <p>joyeux : l'Annonciation, la Visitation, la Nativité, la Présentation, le Recouvrement de Jésus au Temple</p> <p>douloureux : l'Agonie, la Flagellation, le Couronnement d'épines, le Portement de croix, la Crucifixion</p> <p>glorieux : la Résurrection, l'Ascension, la Pentecôte, l'Assomption, le Couronnement de Marie au Ciel</p> <p align="center">Combien ne t'aiment pas</p>
<p align="center">Offertoire</p> <p>S'offrir et offrir Jésus par le Cœur Immaculé de Marie.</p> <p>Redire la prière d'offrande de la journée : O Divin Cœur de Jésus, je vous offre, par le Cœur Immaculé de Marie, les prières, les œuvres, les souffrances et les joies de cette journée, en réparation de nos offenses et à toutes les intentions pour lesquelles vous vous immolez continuellement sur l'autel.</p> <p>- Offrons particulièrement telle ou telle action de notre journée :</p> <p>- Méditons les 4 fins du Sacrifice de Jésus : l'Adoration, l'Action de grâces la Réparation, la Prière.</p>	<p align="center">Le Canon</p> <p>Avec la Sainte Vierge, mettons-nous au pied de la croix et contemplons Jésus. Détestons nos péchés. Adorons Jésus, dans l'Hostie, dans le Calice : 'Mon Seigneur et mon Dieu'. Offrons Jésus :</p> <p>Très sainte et très Auguste Trinité, Père, Fils et Saint-Esprit, je vous adore profondément et je vous offre le Très précieux Corps, Sang, Âme et Divinité de N. S. Jésus-Christ, présent sur l'autel, en réparation des outrages, sacrilèges et indifférences par lesquels Il est Lui-même offensé. Par les mérites infinis de son très Saint Cœur et par ceux du Cœur Immaculé de Marie, je Vous demande la conversion des pauvres pécheurs .</p>
<p align="center">Communion</p> <p>Confions-nous à la Sainte Vierge pour qu'elle nous apprenne à bien communier, c'est à dire à nous unir à Jésus pour lui ressembler de plus en plus.</p> <p>Ô ma Souveraine, ô ma Mère, je m'offre tout à vous et pour vous prouver mon dévouement, je vous consacre aujourd'hui mes yeux, mes oreilles, ma bouche, mon cœur et tout moi-même. Puisque je vous appartiens, ô ma bonne Mère, gardez-moi, défendez-moi comme votre bien et votre propriété . Détestons nos péchés qui ont crucifié Jésus.</p>	<p align="center">Action de grâces</p> <p>Parlons simplement à Jésus qui est en nous; aidons-nous des lettres du mot ARDOR :</p> <p>Ô mon Dieu, je vous offre l'Amour et l'Adoration de Jésus et je m'unis à Lui. Je vous offre les Remerciements, l'action de grâces de Jésus et je m'unis à Lui. Je vous offre les Demandes de grâces que Jésus ne cesse de vous présenter pour moi, pour les pécheurs et les défunts et je m'unis à Lui. Jésus s'Offre sans cesse à vous et je m'unis à Lui pour vous offrir toute ma vie. Mon Jésus, je vous offre ma Résolution (nommez-la) de cette semaine pour Réparer mes péchés et je m'unis à vous, à votre sacrifice.</p>