

Amour, adoration.

Remerciement.

Demande.

Offrande.

Résolutions.

Amour, Adoration : « O Jésus qui sans cesse aimez et adorez la sainte Trinité, je m'unis à vous de tout mon cœur ; et vous sainte Vierge Marie, bon saint Joseph, aimez et adorez l'Enfant-Jésus qui repose en moi le plus que vous pouvez ! » Répétons avec amour, avec ardeur cette prière en contemplant le doux visage de Jésus qui repose dans la crèche de notre cœur.

Remerciement : « Jésus Enfant qui remerciez Dieu votre Père éternellement dans le ciel et qui le remerciez dans mon cœur, je m'unis à vous très fort. Bonne Mère, bon saint Joseph, je ne sais pas, je ne peux pas remercier assez votre Enfant si bon d'avoir bien voulu venir dans mon cœur, remerciez-le pour moi, s'il vous plaît. »

Demande : « Doux Sauveur, qui sans cesse demandez à votre Père et au Saint-Esprit les grâces dont j'ai besoin, je m'unis à vous avec une grande confiance ; ma tendre Mère, bon saint Joseph, demandez pour moi à votre Enfant si bon, beaucoup de grâces et surtout que je l'aime de plus en plus !

u) **Offrande** : « O Jésus, doux Agneau qui vous offrez à votre Père sur l'autel de mon cœur, je m'unis à vous. Mère très pure, bon saint Joseph qui avez offert votre divin Enfant au Temple, offrez-Le dans mon cœur, et offrez-moi avec Lui ! »

Résolution : « O ma bonne Mère, mon bon saint Joseph, offrez à l'Enfant-Jésus qui repose dans mon cœur, ma résolution de l'aimer de plus en plus, de le désirer chaque jour davantage, de mieux le prier, de faire des efforts aujourd'hui pour combattre mon défaut particulier (nommez-le). Aidez-moi, dites à Jésus de m'aider beaucoup parce que je veux l'imiter en tout, lui ressembler de plus en plus.

Nous pouvons élargir nos intentions en ajoutant chaque fois : Sainte Vierge, saint Joseph, adorez... aimez... remerciez... demandez... pour tous ceux que j'aime... l'Eglise..., la Croisade..., notre famille... etc... Que le temps nous semblera court à parler ainsi avec le Bon Dieu, et que de grâces nous obtiendrons ! Car c'est cela, **l'action de grâces**, on agit pour obtenir des grâces. Profitons bien de ces quelques instants bénis, ne les laissons pas perdre et le Bon Dieu sera infiniment généreux avec vous.